

## Sabtu Bugar, Kalapas Tembilihan dan Jajaran Gelar Senam Kebugaran Jasmani

NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.NETWORKS.CO.ID](http://TEMBILAHAN.NETWORKS.CO.ID)

Feb 11, 2023 - 09:37



*Kalapas Tembilihan Hari Winarca dan Jajaran dalam Senam Kebugaran Jasmani, Sabtu (11/02/2023)*

Tembilihan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilihan kembali menggelar Pembinaan Jasmani Rutin Petugas, Sabtu (11/02/2023). Bertujuan untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran para Petugas, pembinaan jasmani kali ini yakni Senam Kebugaran Jasmani. Tampak Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilihan Hari Winarca bersama Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) serta Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu mengikuti senam dengan semangat dan antusias.

“Kita berupaya untuk selalu konsisten melaksanakan pembinaan jasmani sehingga tubuh dapat benar-benar merasakan manfaatnya yakni selalu dalam kondisi sehat dan prima sehingga dapat dengan maksimal melaksanakan tugas pokok dan fungsi sebagai Petugas Pemasyarakatan,” tutur Kepala Lembaga

Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca.

Kegiatan diakhiri dengan gerakan pendinginan serta menyantap sarapan berupa bubur kacang hijau dan telur rebus yang telah disediakan oleh Panitia.